

NÚCLEOS	DIA DO DESAFIO – 31 DE MAIO 2017
<b>Anjo da Guarda</b>	Será realizada uma atividade de alongamento com música ( Shape on me) para ativação e aquecimento, seguido de uma coreografia simples de dança latina, o Despacito ( em duas versões - instrumental para apresentação dos movimentos e marcação e a versão original para a parte principal), com 15 min de duração, na quadra de esportes, com as crianças e funcionários do núcleo, com início marcado para as 9h30 e 15h30. Estaremos enviando convite para as famílias vir até o Núcleo para participar das atividades
<b>Ariribá</b>	
<b>Bom Sucesso</b>	<p>DATA DO EVENTO: 31/05/2017 PÚBLICO ALVO: COMUNIDADE ESCOLAR BOM SUCESSO HORÁRIO: 9 HORAS PROFESSOR: LUIZ ANDRÉ ANDRADE VASCONCELLOS EDUCAÇÃO FÍSICA</p> <p>OBJETIVO GERAL: Propor práticas corporais que despertem o interesse da comunidade em realizar atividades físicas de forma regular para seu bem estar e saúde.</p> <p>JUSTIFICATIVA: Integrar o núcleo na proposta de atividades que a cidade de Balneário Camboriú realizará para competir de forma amigável com outras duas cidades Crato-Ceará e Teresa del Tuy-Venezuela.</p> <p>ESTRATÉGIAS: Será montado um circuito de desenvolvimento motor utilizando cones, cordas, bancos, colchonetes, arcos, bolas, etc, visando trabalhar os padrões fundamentais de movimento (correr, saltar, arremessar, chutar, agachar, rastejar, escalar), potencializando as valências físicas (força, equilíbrio, velocidade, agilidade, flexibilidade, resistência) e melhorando as noções fundamentais de orientação espaço-temporal, consciência corporal e lateralidade.</p>
<b>Brilho do Sol</b>	SERÁ REALIZADO ATIVIDADES DE

	ALONGAMENTO, E CAMINHADA COM AS CRIANÇAS AO REDOR DO NÚCLEO.
<b>Carrossel</b>	A atividade que vamos desenvolver no "DIA DO DESAFIO" (31 DE MAIO), será dirigida pela professora de educação física. Organizamos atividades com alongamentos e logo em seguida iremos fazer movimentos de dança com vários ritmos com toda comunidade escolar: as crianças, professores, especialistas e todos funcionários no geral, inclusive os pais, se assim quiserem. Faremos essa atividade nos dois períodos, matutino e vespertino, com duração de 20 minutos.
<b>Criança Esperança</b>	<p>Manhã: 08 h e 30 min - Alongamento com crianças, funcionários e pais que comparecerem; - Caminhada na rua, ao redor do núcleo; - Abraço coletivo, simbolicamente abraçar o NEI; 14 h e 30 min - Alongamento com crianças, funcionários e pais que comparecerem; Rua de lazer: Com autorização e participação dos Agentes de trânsito, iremos fechar a rua atrás da unidade e realizaremos diversas atividades recreativas. Exemplo: Brincar com carrinhos confeccionados pelos pais, andar de bicicleta, amarelinha, corda, elástico.</p> <p>OBS: Em caso de chuva as atividades serão adaptadas para serem realizadas dentro do núcleo.</p>
<b>Cristo Luz</b>	<p>No turno matutino as atividades serão realizadas as 10 horas e no turno vespertino as 16 horas. As ações são: *Alongamento; *Música/Dança: 1- Cabeça/ombro/joelho e pé( (música da Xuxa); 2-EstátuaMúsicas da Xuxa)</p>
<b>Estaleirinho</b>	<p>Tem como objetivo o incentivo a prática regular da atividade física, promoção da saúde - bem estar, a interação entre as turmas e funcionários na prática esportiva, diversão e alegria através do exercício físico.</p> <p>A programação proposta para essa data será uma dança seguida de um relaxamento, com a</p>

	participação de todas as turmas e funcionários do Núcleo.
<b>Iate Clube</b>	Vamos realizar a ação no dia 31 de maio (quarta-feira), às 9:00h no pátio do Núcleo, em que os pais, funcionários, professores e crianças serão desafiados em um ambiente musical e divertido, à praticar atividades físicas, sendo conduzidos pela profa. Simone (Ed. Física), explorar as possibilidades de gestos diversos e ritmos corporais através da dança.
<b>Meu Primeiro Passo</b>	<b>Local: Avenida Palestina</b> Farão uma ação na Avenida Palestina com o Maio amarelo e após uma atividade física nas dependências do núcleo
<b>Nova Esperança</b>	Com a Professora Fabiana Leal (Educação Física). Atividades: 1- Alongamento de membros superiores, tronco e membro inferiores; 5 minutos 2 – 30 polichinelos; 3 minutos 3 – 20 agachamentos com pulo e braços esticados acima do tronco; 3 minutos 4 – 10 abdominais; 3 minutos 5 - 3 segundos prancha isométrica e finalização total: 15 minutos
<b>Novo Tempo</b>	O N.E.I. Novo Tempo realizará no dia do Desafio (31/05) uma atividade de ginástica no pátio do Núcleo, a professora de Educação Física Drielly irá conduzir esta atividade. A realização da atividade acontecerá no período matutino (9h00) e vespertino (15h30), totalizando 80 funcionários e 298 crianças.
<b>Odácia Tereza Damázio</b>	No Núcleo Odácia Tereza Damázio, a professora de Educação Física Crislaine Linhares Veloso promoverá um alongamento e uma aula de Zumba para as crianças e funcionários da instituição no período vespertino. Número de crianças: 200 Número de professoras e equipe gestora: 25 31/05/2017 – Quarta-feira Total de participantes: 225
<b>Pão e Mel</b>	
<b>Pequeno Mundo</b>	Faremos uma aula de zumba no pátio do núcleo, 15 minutos no período matutino e 15

	minutos no período vespertino. total de participantes 160 (110 crianças e 50 adultos). Total de 160 participantes – sendo 110 crianças e 50 funcionários.
<b>Pequeno Navegador</b>	<p>No dia 31/05/2017, quarta-feira, acontecerá o “Dia do Desafio”, uma ação que tem como objetivo despertar o interesse das pessoas pela prática regular de atividade física. Por isso, convidamos pais para participar com as crianças de Aula de Ginástica, em frente ao Núcleo, elaborada pela Professora de Educação Física, Viviane.</p> <p>Período matutino: às 07h30min</p> <p>Período vespertino: às 13h</p>
<b>Pioneiros</b>	
<b>Recanto dos Passarinhos</b>	<p><b>Local: esquina entre as Ruas Paquistão e México</b></p> <p>Tempo seco:</p> <p>Matutino:</p> <p>Às 9 horas (aproximadamente), as turmas do Berçário II, Maternal II B, Jardim I e Jardim II sairão em caminhada. A turma do Berçário II acompanhará o grupo até a esquina entre as Ruas Paquistão e México, retornando deste ponto ao Núcleo. Os demais, prosseguirão até o Centro Olímpico Municipal, rua Paraguai, para conhecer o local e as atividades lá realizadas.</p> <p>Tempo seco:</p> <p>Vespertino:</p> <p>Às 15 horas (aproximadamente), as turmas do Maternal I, Maternal II A, Jardim I e Jardim II sairão em caminhada. A turma do Maternal I acompanhará o grupo até a esquina entre as Ruas Paquistão e México, retornando deste ponto ao Núcleo. Os demais, prosseguirão até o Centro Olímpico Municipal, rua Paraguai, para conhecer o local e as atividades lá realizadas.</p> <p>Tempo chuvoso:</p> <p>Serão realizadas algumas atividades físicas em conjunto, no espaço interno, com duração aproximada de 15 minutos. Em caso de chuva, as aulas de Educação Física serão realizadas</p>

	conforme o cronograma.
<b>Rio das Ostras</b>	<p>Em nosso núcleo no "Dia do Desafio", contemplaremos nossa comunidade escolar com uma caminhada na quadra da nossa escola.</p> <p>Teremos a participação dos Pais, pois foram todos convidados.</p> <p>No matutino sairemos as 9:15 h e no vespertino as 15:00 h.</p> <p>Somos um núcleo com 267 crianças e 74 funcionários, onde esperamos que todos participem.</p> <p>Será um GRANDE DESAFIO.</p>
<b>Santa Clara</b>	<p>Primeiramente será realizado um aquecimento articular de membros superiores (MMSS) e membros inferiores (MMII), após o aquecimento realizaremos uma dança com músicas variadas (pout pourri de músicas) e para encerrar nosso dia do desafio será realizado alguns exercícios envolvendo a respiração e alongamento estático.</p>
<b>Santa Inês</b>	<p>No período Matutino e Vespertino, envolvendo todo corpo docente, discente e funcionários do Núcleo.</p> <p>* Alongamento coreografado; * Duas danças.</p>
<b>São Judas Tadeu</b>	<p>Matutino horário: 09:00 Atividade: Ginástica Lúdica com música</p> <p>Vespertino horário: 15:00 Atividade: Ginástica Lúdica com música</p> <p>Professora Educação Física : Juliana Aparecida Stephane Stall</p>
<b>Sementes do Amanhã</b>	<p><b>Local: Rua ao lado do Núcleo</b></p> <p>Montado uma programação na rua do lado do Núcleo. Agendado o fechamento da rua ao lado com os agentes de trânsito , neste dia também será o dia da interação. As crianças farão o desafio acompanhados pelos professores de ed. física. Logo após teremos atividades de interação com brincadeiras aproveitando o</p>

---

	espaço.
<b>Sonho de Criança</b>	As atividades do dia do desafio serão realizadas em dois momentos.  * manhã: Professora Patrícia - Ginástica aeróbica mais alongamento relaxante.  * tarde: Professora Beatriz - Alongamento Geral.
<b>Taquaras</b>	
<b>Vovô Alécio</b>	